

謹賀新年



め
だい
よ
せい
い

(医)慈久会
介護老人保健施設
明生苑
〒969-1131
福島県本宮市
本宮字南町裡149
電話0243-34-6799
FAX0243-34-6799

新年を迎えて

施設長 谷 良久

新年明けましておめでとうございます。皆様方が希望に満ちた新年を迎えられましたこと心からお喜び申し上げます。

昨年は、異常気象の大雨による洪水被害が各地で見られました。以前に水害に被った本宮では大雨の度に不安が過ぎるものです。

明生苑ご利用の方々は、活力と忍耐力で幾多の困難を乗り越えてこられました。皆様方は、ご高齢でも元氣な方が多く、白寿を迎えた方もいらっしゃいます。多くの人とお話をしたり歌を歌い明るく楽しく過ごすことがみんなで作るリハビリであり元氣の源となります。また筋力の弱った手足を甦らせるために専門の職員がリハビリのお手伝いをしており、健康を維持するには、怪我や病気の予防が必要です。見守りによる転倒予防や感染防止としての手洗い、うがい、施設内の清潔保持に努めております。

昨年十一月には、明生苑を御利用頂いている方々、そして職員にインフルエンザ予防接種を実施しました。これから寒い時期の外来者の方には、手洗いやうがいをお願いし発熱者や風邪気味の方々の面会は控えて頂きますようお願い致します。

今年はいぬ年です。いぬ年に因んで協調性と思いやりを持ち親切を第一に心掛け今年一年を過ごしたいものです。職員一同そんな気持ちで職務に当たる所存です。

これからも明生苑では利用者様の立場に立ち心温かく安全で安心できる介護サービスに努めて参りますので本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

生け花クラブ



十月には、生け花展が行われご招待されました。会場では、個性溢れる作品を生けることができました。仕上がった作品は文化祭に出品してきました。



職員紹介



介護職員
渡辺 明日香
一日も早く仕事に慣れますように頑張ります。

☆お願い☆

- ・明生苑玄関は、午後八時から午前六時まで施錠します。ご来苑の方は、ご不便でも谷病院正面玄関より出入りされますよう、お願い致します。
- ・居室カウンターの連絡用紙には必ず目を通すよう、お願い致します。紛失防止のため衣類や持ち物にお名前の記入等を明確にお願い致します。
- ・ご家庭で不要な大きいレジ袋がございましたら、持参下さるようお願い致します。

☆編集後記☆

明けましておめでとうございます。厳しい寒さの中で、福寿草が微笑むこの頃となりました。今年は戌年です。努力が素晴らしい成果を生み出すという傾向があるそうです。

職員共に、利用者様に寄り添い安心した生活が送れますように努めて参ります。今年も『零世』が多い年になりますようにお祈り申し上げます。

本年も宜しくお願い致します。

めいせいだよりに記載されている氏名・年齢・写真等はご本人、ご家族の承諾を得ております。

通所リハビリテーション



☆ 運動会 ☆

通所リハビリテーションを行いました。赤組・白組に分かれ、うちわリレーや玉入れを行いました。その後、職員による飴玉探しにキャタピラ競争を行いました。応援側も選手側もチーム一丸となり、一生懸命に取り組むことが出来ました。



☆ 芋煮会 ☆

芋煮作りを行いました。野菜を切ったり、具材を煮込んで味付けをしたり等、楽しく作業が行えました。出来上がりは、利用者様と美味しくいただきました。

通所リハビリテーションからのお知らせ

- ・入浴後の濡れたタオル等を入れるビニール袋（レジ袋）をご持参下さい。
- ・服薬事故防止の為、内服薬は一回分のみ、ご持参下さい。
- ・誤嚥・誤飲防止の為、お菓子の持ち込みは、ご遠慮下さい。
- ・天候の状況により、送迎の時間が変更になる場合がありますので、ご了承下さい。
- ・衣類・バスタオル・タオル等で、名前の記入がない物には、ご記入をお願いします。



明生苑、運動会が行われました



赤組・白組に分かれて、パン食い競争や借り物競争が行われました。利用者様の楽しまれている様子がとても印象的です。職員による綱引きは、応援側の声援もあり、大変な盛り上がりとなりました。



パートナードック様が来苑されました



日頃触れる事の出来ない動物とのふれあいにより、利用者様も愛らしい表情に大満足されている様子でした。

