

平成 30 年 5 月 31 日 第 9 回健康相談会が行われました。

骨密度や脳年齢、血管年齢測定のほか、看護師によるハンドマッサージ、栄養士による栄養相談、相談員による地域サービスや介護施設の紹介が行われました。

講演会では作業療法士から肩こりや腰痛の予防を目的とした体操について説明があり、聴講の皆さんにも実演していただきました。

今回の健康相談会が、皆さんの健康を保つための一工夫として生活に役立てば幸いです。

沢山の患者さんに来ていただきありがとうございました。

