

腎臓にやさしい料理教室

今回のテーマ:減塩・時短・高カロリー

日時:11月16日(金)

場所:本宮市中央公民館 料理講習室

時間:14:00~16:00

持参品:上履き(スリッパ等)

対象者:ご興味のある方

食事療法はなかなか…と思っている皆様、
食べていけないものはありません。

身近にある食材を利用して、
美味しく食べて、筋力アップ!!

腎臓にやさしい食生活について、
一緒に学びませんか。

お申し込みは不要です。

当日直接会場にお越しください。

主催 医療法人 慈久会 谷病院

谷病院料理クラブ

「FOOD and LIFE」

(野呂・小湊・保坂)

お問合せ

TEL:0243-33-2721 栄養科